

Förebyggande protokoll för behandling av covid-19, hämtat och översatt från [FLCCC:s hemsida](#).

För dosering, vänligen besök FLCCC:s hemsida.

Denna PDF skapades: 2022-10-23

Kronisk förebyggande

Ivermektin: 0,2 mg/kg – påbörja behandlingen med en dos, ta den andra dosen 48 timmar senare, sedan 1 dos var 7:e dag (veckovis).

De som löper hög risk att drabbas av covid-19 kan överväga att dosera två gånger i veckan. På grund av en möjlig interaktion mellan quercetin och ivermektin bör dessa läkemedel fördelas över dagen. För covid behandling tas ivermektin bäst med en måltid eller bara efter en måltid, för bättre absorption.

Zink: 30-40 mg dagligen.

Zinktillskott finns i olika former (t.ex. zinksulfat, zinkcitrat och zinkglukonat)

Melatonin: Börja med 1 mg och öka efter tolerans till 6 mg före sänggåendet (orsakar dåsighet).

Formuleringar med långsam eller förlängd frisättning föredrages.

Munskölj: 3 gånger om dagen.

Gurgla tre gånger om dagen (svälj inte) med ett antiseptisk-antimikrobiellt munvatten som innehåller klorhexidin, cetylpyridiniumklorid (t.ex. Scope™, Act™, Crest™) eller povidonjod.

Ånga (inandning): en gång om dagen.

Inhalerad ånga kompletterad med antimikrobiella eteriska oljor (t.ex. Vicks VapoRub™-inhalationer) har visats ha virusdödande aktivitet. Antimikrobiella eteriska oljor inkluderar lavendel, timjan, pepparmynta, kanel, eukalyptus och salvia.

Vitamin D: doseringen varierar (se tabellerna nedan).

D-vitamintillskott är sannolikt en mycket effektiv och billig intervention för att minska effekterna av denna sjukdom, särskilt i utsatta befolkningsgrupper, (dvs. äldre, överviktiga, färgade och de som bor på nordliga breddgrader).

Den största covid skyddsnyttan av vitamin D-tillskott kommer att uppstå hos individer med brist på vitamin D. Dessa individer bör ta vitamin D profylaktiskt på längre sikt. När en person med D-vitaminbrist utvecklar covid-19 ökar risken för att utveckla komplikationer, och D-vitamintillskott efter infektion kommer att ge mindre svar.

Doseringsrekommendationer för D-vitamintillskott varierar kraftigt. Det optimala målet är över 50 ng/ml; på denna nivå är risken att dö i covid-19 extremt reducerad. Det kan ta många månader eller år att uppnå optimala nivåer hos patienter som har extremt D-vitaminbrist.

Det är därför viktigt att den optimala kuren för vitamin D-tillskott för profylax av covid-19 tillhandahålls omedelbart, baserat på utgångsnivåer av vitamin D (se tabell 2). Om baslinjenivåerna är okända kan den nödvändiga dosen beräknas utifrån kroppsvikt eller BMI (se tabell 3).

Curcumin (gurkmeja): 500 mg två gånger om dagen.

Curcumin har låg löslighet i vatten och absorberas dåligt av kroppen; Följaktligen tas det traditionellt med helmjök och svartpeppar, vilket förbättrar dess absorption.

Nigella sativa (svart spiskummin): 80 mg/kg dagligen och honung 1g/kg dagligen.

Obs: tymokinon (den aktiva ingrediensen i Nigella sativa) minskar absorptionen av ciklosporin och fenytoin. Patienter som tar dessa läkemedel bör därför undvika att ta Nigella sativa.

Vitamin C: 500-1000 mg två gånger om dagen.

Quercetin (eller ett blandat flavonoidtillskott): 250 mg två gånger om dagen.

På grund av en möjlig interaktion mellan quercetin och ivermektin bör dessa läkemedel inte tas samtidigt (dvs. bör förskjutas vid olika tidpunkter på dagen – se tabell 2). Eftersom kompletterande quercetin har dålig löslighet och låg oral absorption är lecitinbaserade och nanopartikelformuleringar att föredra.

Probiotika

Låga nivåer av Bifidobacterium kan predisponera en person för covid-19 och öka sjukdomens svårighetsgrad. På samma sätt utarmar COVID-19 mikrobiomet av Bifidobacterium, vilket sedan kan öka symtomens svårighetsgrad och varaktighet. Kefir (en fermenterad mjölkdryck) är hög i Bifidobacterium och andra probiotika som har visat hälsofördelar. Föreslagna probiotiska tillskott inkluderar Megasporebiotic (Microbiome labs), TrueBifidoPro (US Enzymes) och yourgutplus+.

OBS: Beroende på märke kan dessa produkter innehålla mycket socker, vilket främjar inflammation. Leta efter märken utan tillsatt socker eller fruktgelé och välj produkter med mer än en stam av laktobacillus och bifidobakterier. Försök att välja probiotika som också är glutenfria, kaseinfria och sojafria.

Förebyggande efter exponering

Ivermektin: 0,4 mg/kg – omedelbart, upprepa sedan den andra dosen inom 48 timmar. Se Tabell 1 för hjälp med att beräkna dosen.

Hydroxiklorokin (HCQ): 200 mg två gånger om dagen i 5 dagar.

Zink: 75-100 mg dagligen.

Melatonin: 6 mg dagligen vid sänggåendet.

Munskölj: 3 gånger om dagen.

Nässpray med 1% povidon-jod: 2-3 gånger om dagen.

Sprayer som Immune Mist™, CofixRX™ eller IoNovo™ administrerade 2-3 gånger per dag rekommenderas vid postexponeringsprofylax och i den tidiga fasen av COVID-19-infektion. På grund av låg systemisk absorption bör povidonejod nässpray inte användas längre än 5-7 dagar hos gravida kvinnor. IoNovo™ innehåller jod i en mängd som motsvarar det dagliga kostbehovet och är därför säker att inta.

Curcumin (gurkmeja): 500 mg två gånger om dagen i 1 vecka.

Nigella sativa: 80 mg/kg dagligen i 1 vecka.

Vitamin C: 1000 mg två gånger om dagen i 1 vecka.

Quercetin: 500 mg två gånger om dagen i 1 vecka.

Probiotika, B-komplex vitaminer.